

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»
 Абузарова Р.М.



Меню на 16.01 2026 год

Группа дошкольного возраста от 1 до 7 лет

| 5 день | Завтрак | Выход | № по тех. карте |
|----------------------------|---------------------------------|--------------|------------------------|
| 1 | Каша дружба вязкая с маслом | 200/5 | №168 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | №395 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром | 40/5/6 | №1 |
| Второй завтрак | | | |
| 4 | Сок фруктовый | 100 | |
| Обед | | | |
| 5 | Салат морковный | 55 | №54 |
| 6 | Суп гороховый на кур.б. | 200 | №81 |
| 7 | Жаркое по домашнему | 200 | |
| 8 | Компот из с\ф | 200 | №372 |
| 9 | Хлеб ржаной | 50 | |
| Уплотненный полдник | | | |
| 10 | Молоко кип. | 100 | |
| 12 | Лакомка твор. со сгущ.молоком | 120 | |
| | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 13 | Чай сладкий с молоком | 200 | №394 |
| 14 | Фрукты свежие | 100 | |
| 15 | Кондит.изделие | 30 | |